

Curriculum Vitae



مشخصات شخصی

نام و نام خانوادگی: زهرا یزدان پناهی

تاریخ تولد: ۱۳۴۸/۰۲/۰۵

تابعیت: ایرانی

آدرس محل کار

گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، میدان نمازی، بلوار زند، شیراز، ایران

کدپستی: ۷۱۹۳۶-۱۳۱۱۹

صندوق پستی: ۷۱۳۴۵-۱۳۵۹

تلفن: ۰۷۱ ۳۶۴۷۴۲۵۵

فاکس: ۰۷۱ ۳۶۴۷۴۲۵۲

پست الکترونیک: z_yazdanpanahi@yahoo.com

۱. تحصیلات

کشور	موسسه / دانشگاه	مدرک	سال
شیراز، ایران	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	کارشناسی ارشد مامایی	۱۳۷۷
اصفهان، ایران	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	کارشناسی مامایی	۱۳۶۹

۲. سابقه کار

سال	موقعیت / مسئولیت	موسسه / دانشگاه	کشور
1388-1396	مسئول گروه بارداری	دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز	شیراز، ایران
۱۳۹۴-۱۳۹۲	عضو کمیته امتحان جامع مامایی	دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز	شیراز، ایران
۱۳۹۲-۱۳۸۹	همه‌هنگ کننده بهداشت مادر و نوزاد پرستاری	دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز	شیراز، ایران
۱۳۸۳- تاکنون	مربی مامایی	دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز	
۱۳۸۳-۱۳۷۹	کارشناس اداره نظارت و ارزشیابی استان فارس	معاونت درمان، دانشگاه علوم پزشکی شیراز	شیراز، ایران
۱۳۷۷-۱۳۷۳	مسئول زایشگاه بیمارستان رئیس سپیدان	شبکه سپیدان، دانشگاه علوم پزشکی شیراز	سپیدان، ایران
۱۳۷۲ ۱۳۷۸	ماما زایشگاه بیمارستان رئیس سپیدان	شبکه سپیدان، دانشگاه علوم پزشکی شیراز	سپیدان، ایران

سال	نام واحد	دانشگاه	مقطع و واحد دانشجویان
۲۰۱۸-۲۰۱۰	بارداری و زایمان	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	دانشجویان کارشناسی مامایی
۲۰۱۸-۲۰۱۰	بیماریهای زنان	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	دانشجویان کارشناسی مامایی
۲۰۱۸-۲۰۱۴	مفاهیم بارداری و زایمان	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	دانشجویان کارشناسی ارشد مامایی
۲۰۱۸-۱۳۸۹	بهداشت مادر و نوزاد پرستاری	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	دانشجویان کارشناسی پرستاری
۲۰۱۸-۲۰۱۴	اختلال جنسی	دانشگاه علوم پزشکی شیراز	دانشجویان کارشناسی مامایی

۴. جوایز و افتخارات

۱. استاد نمونه آموزشی، شیراز، ایران، ۱۳۹۷
۲. پژوهشگر برتر، معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز ۱۳۸۱
۳. پژوهشگر برتر، معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز ۱۳۸۲
۴. بهترین ماما در ایران توسط نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران ۱۳۸۱
۵. بهترین ماما بیمارستان سپیدان ۱۳۷۸
۶. بهترین ماما بیمارستان سپیدان ۱۳۷۵

5. عضویت در سازمان ها و مجامع ملی و بین المللی

۱. عضو نظام پزشکی ایران، از سال ۱۳۷۰ تاکنون
۲. عضو شورای آموزشی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز ۱۳۹۴-۱۳۹۰
۳. عضو کمیته امتحان نهایی مامایی در دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز ۱۳۸۵-۱۳۸۶ و ۱۳۹۴
۴. دبیر کمیته ارزیابی مرگ و میر نوزادی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز معونت درمان ۱۳۸۰-۱۳۸۳
۵. دبیر کمیته ارزیابی مرگ و میر، دانشگاه علوم پزشکی شیراز معونت درمان ۱۳
۶. دبیر کمیته ارزیابی مرگ و میر مادران، دانشگاه علوم پزشکی شیراز معونت درمان
۷. عضو ایمنی و ارتقا شورای زایمان طبیعی دانشگاه علوم پزشکی شیراز و خدمات بهداشتی - ۱۳۷۹

6. انتشارات:

الف. پایان نامه

ارتباط شاخص توده بدن قبل از بارداری و افزایش وزن مناسب با برخی از نتایج بارداری ۱۳۷۷

ب. مقالات

1. 2005 The assessment of the effectiveness of continuous evaluation and education in usage of standard rules in midwifery offices in Shiraz (2001-

2002) [Abstract]. Journal of Midwifery & Women's Health [DOI: 10.1016/j.jmwh.2005.04.020]

2. 2008 Prepregnancy body mass index and gestational weight gain and their association with some pregnancy outcomes. Iranian Red Crescent Medical Journal [Full Paper]
3. 2009 The effects of regular exercises on pregnancy outcome. *Iranian Red Crescent Medical Journal* [Full Paper]
4. 2009 Review of obesity and reproductive in men and women [Abstract]. *Cell Journal*
5. 2009 Orofacial clefts and maternal stress authors [Abstract]. *Journal of Perinatal Medicine* [DOI: [10.1515/JPME.2009.474](https://doi.org/10.1515/JPME.2009.474)]
6. 2009 The effects of regular exercises on pregnancy outcome [Abstract]. *Journal of Perinatal Medicine* [DOI: [10.1515/JPME.2009.399](https://doi.org/10.1515/JPME.2009.399)]
7. 2009 The effects of regular exercise on pregnancy outcome. *Iranian Red Crescent Medical Journal* [Full Paper]
8. 2010 Prevention and management of osteoporosis in postmenopausal women [Abstract]. *Osteoporosis International* [DOI: [10.1007/s00198-010-1433-9](https://doi.org/10.1007/s00198-010-1433-9)]
9. 2014 The effect dry cupping therapy at acupoint BL23 on the intensity of postpartum low back pain in primiparous women based on two types of questionnaires, 2012; a randomized clinical trial. *Int J Community Based Nurs Midwifery* [Trial Registration Number: IRCT2013072611944N3] [PMID: 25349852] [Full Paper]
10. 2014 Evaluation of the Individual and Medical Factors Associated with Genital Human papillomavirus in Iranian Women, **SCIMETR** International journal of medical science, [Full Paper]
11. 2014 Postpartum hemorrhage and weight gain during pregnancy Available online <http://transconpublishers.org/icjmms/index.php> Vol. 1(3) pp. 030-035, July 2014
12. 2015 Ethics and Sentences in Midwifery Letter to the Editor Iran J Public Health, Vol. 44, No.4, Apr 2015, pp.598-599

- 13.2016 Pattern of menarche age (normal, early and late) and its relationship with some demographic characteristics in girls and their parents
Int J Adolesc Med Health 2016; aop
- 14.2016 Investigating the Relationships Between Obesity and Sexual Function and Its Components. Shiraz E-Med J. 2016 September; 17(9):e38573.
- 15.2016 The impact of Islamic religious education on anxiety level in primipara mothers” Journal of Family Medicine and Primary Care 2016 331-33
- 16.2016 Comparison of the Effect of Dry Cupping Therapy and Acupressure at BL23 Point on Intensity of Postpartum Perineal Pain Based on the Short Form of McGill Pain Questionnaire’. J Reprod Infertil. 2016 Jan-Mar; 17(1): 39–46
- 17.2016 The Women’s Perceptions About Unwanted Pregnancy: A Qualitative Study in Iran” Glob J Health Sci. 2016 May; 8(5): 189–196
- 18.2016 A cross-sectional study on married women of reproductive age referring to public health centers of Shiraz, South of Iran”. International Journal of Medical Research & Health Sciences, 2016, 5, 12:382-388
- 19.2016 Investigating the Relationships Between Obesity and Sexual Function and Its Components”. Shiraz E-Med J. 2016 September; 17(9):e38573.
- 20.
- 21.2016 To investigate the relationship between stress, anxiety and depression with sexual function and its domains in women of reproductive age”. Int J Med Res Health Sci. 2016, 5(10):223-231
- 22.2016 Pattern of menarche age (normal, early and late) and its relationship with some demographic characteristics in girls and their parents”. Int J Adolesc Med Health 2016
- 23.
- 24.
- 25.2017 The Association Between Menarche Age and Birth Weight, Mother and Older Sister’s Age of Menarche. Razavi Int J Med. 2017 March; 5(1):e40320
- 26.2017 Comparison of the Effects of Dry Cupping and Acupressure at Acupuncture Point (BL23) on the Women with Postpartum Low Back Pain (PLBP) Based on Short Form McGill Pain Questionnaires in Iran: A

- Randomized Controlled Trial” J Family Reprod Health. 2017 Jun; 11(2): 82–89.
- 27.2017 ‘Effect of Lavender Oil Aroma in the Early Hours of Postpartum Period on Maternal Pains, Fatigue, and Mood: A Randomized Clinical Trial’. Int J Prev Med. 2017; 8: 2920
- 28.2017 Investigating the Relationship Between Religious Attitudes With Some Sexual Characteristics and Marital Satisfaction Among Women of Reproductive Age. Women’s Health Bull. 2017 July; 4(3):e40544
- 29.2017 THE IMPACT OF RELAXATION TRAINING AND VALERIAN ON HOT FLUSH AND NIGHT SWEATS OF MENOPAUSE WOMEN, *Pharmacophorean international Journal*
- 30.2018.....Evaluation the relation between Androgen and Sexual Function in Women Taking LD Contraceptive Pill Annals of Tropical Medicine & public Health-Special Issue April 2018 Vol 14
- 31.2018 [To be submitted] Evaluation of the prevalence of sexual dysfunction and its related factors in menopausal women in referring women to clinics of shiraz-Iran
- 32.2018 [Submitted] Evaluation of the relationship between androgen and sexual function in women taking LD contraceptive pills .Primary supervisor Trial Registration Number: IRCT2013070213846n1]
- 33.2018 [Submitted] Comparison of the effects of chamomile capsule on menstrual patterns and hormones and lipid parameters in women of reproductive age with poly cystic ovary syndrome,
- 34.2018 [Submitted] Evaluation of the relationship between androgen and sexual function in women taking LD contraceptive pills .Primary supervisor Trial Registration Number: IRCT2013070213846n1]
- 35.2018 [Submitted] Fennel effect on serum prolactin levels in overweight or obese lacting women attending clinics affiliated to Shiraz University of Medical Sciences in 2014
- 36.2019 The effect of sitz bath of hydro-alcoholic extract of myrrh gum on episiotomy wound healing in nulliparous women. Journal of family & reproductive health 13 (2), 89

- 37.2019 An investigation into the correlation of marital adaptation with stress, anxiety, depression and sexual function and its components. Family Medicine & Primary Care Review, 264-269
- 38.2019 The Relationship between Religious Attitude and Domestic Violence against Women of Reproductive Age. Journal of Midwifery and Reproductive Health
- 39.2020 Comparison of the Quality of Life and Its Dimensions in Men and Women with HIV / AIDS in the High-Risk Behaviors Center of Shiraz Women's Health Bull.
- 40.2020 The effect of Salvia officinalis extract on symptoms of flushing, night sweat, sleep disorders, and score of forgetfulness in postmenopausal women. Journal of family medicine and primary care 9 (2), 1086
- 41.2021 The Relationship Between Personality Types and Sexual Dysfunction. Current Women's Health Reviews 17 (2), 128-135

7.ارائه مقالات در کنفرانس ها

2. 2016 48thAsia-Pacific Academia consortium for Public Health Conference "Evaluation of the Relationship between Androgen and weight gain in Women Taking LD Contraceptive Pills". Tokyo Japan
3. 2016 48thAsia-Pacific Academia consortium for Public Health Conference "systemic review of why we need contraceptive education in early of puberty". Tokyo Japan
4. 2016 The 24th annual congress on Women's Health. Experience, Emotions, Anxiety and Feeling in unwanted Pregnancy a Qualitative Research in Women Referring to Maternal Clinic Affiliated to Shiraz University of Medical Sciences, 2010., Washington D,C.
5. 2016 Systemic review of exercise and some breast cancer outcomes National congress on exercise and cancer Kish -Iran
6. 2014 The 3rd Iranian International conference on women's Health, Shiraz, Iran " weight gain during pregnancy and Postpartum hemorrhage "
7. 2014 The 3rd Iranian International conference on women's Health, Shiraz, Iran" Sexual behavior of women taking low-dose oral contraceptive

containing 30 µg

Ethinylestradiol/150 µg levonorgestrel,

8. 2011 Presentation, National Congress on Neurologic Disorder in Pregnancy, Sari-Iran
9. 2010 16th National and 16th International congress on reproductive medicine, Shiraz, Iran
- 10.2009 First Regional (EMRO) Congress of Tobacco and Health, Kish Island-Iran
- 11.2014 Presentation, International Cardiovascular Congress, Shiraz-Iran
- 12.2012 Obesity and Consequences in elderly, Mazandaran, Iran
- 13.2012 International Cardiovascular Congress, Dubai-UAE
- 14.2009 National Congress of Sport Effect on Children Health, Mashhad-Iran
- 15.2008 National Congress of Women's Health, Shiraz-Iran
- 16.2008 National Congress of Children and Newborn Nutrition, Mashhad-Iran
- 17.2008 International Congress of Fetal Medicine, Warsaw-Poland
- 18.2008 2nd Athens Congress on Women's Health & Disease, Athens-Greece
- 19.2007 4thAsia Pacific Conference on Reproductive and Sexual Health and Rights
- 20.2007 Presentation in Reproductive and Sexual Health and Rights Congress, Hyderabad-India
- 21.2007 Lecturer of 16th International Conference on Safe Communities, Tehran- Iran
- 22.2007 7th International Congress of Gynecology Oncology, Isfahan-Iran
- 23.2006 National Congress of Obesity, Shiraz-Iran
- 24.2004 Lecturer of 50th Annual Conference of Midwifery, Washington-USA
- 25.2002 5th National Congress of Medical Education, Shiraz-Iran

8. راهنمایی و مشاوره پایان نامه

سال	نام دانشجو	عنوان پایان نامه	راهنما/ مشاور	دانشگاه
۱۳۹۷-۱۳۹۵	ستاره درخشانیپور	بررسی تاثیر رنج و سلامت معنوی بر بیماران ایدزی مرکزبیماریای رفتاری شیراز	راهنما	دانشکده پرستاری و مامایی / دانشگاه علوم پزشکی شیراز
۱۳۹۹-۱۳۹۵	صفورا قضاوی	بررسی میزان شیوع و عوامل مرتبط در مادران مشرف به مرگ در دوران بارداری، زایمان پس از زایمان و فراوانی عوامل مرتبط با آن در بیمارستانهایبسته به دانشگاه علوم پزشکی شهر شیراز در سال ۱۳۹۱-۱۳۹۶	راهنما	دانشکده پرستاری و مامایی / دانشگاه علوم پزشکی شیراز
۱۳۹۸-۱۳۹۵	زهرا سرباز	تاثیر گیاه مور بر ترمیم زخم اپیزیاتومی در خانمهای با بارداری اول	راهنما	دانشکده پرستاری و مامایی / دانشگاه علوم پزشکی شیراز
۱۳۹۶-۱۳۹۸	سمیه ذوالفقاری	بررسی وضعیت حمایتی تکاملی بر درد ناشی از رگ گیری در نوزادان نارس بستری در بخش مراقبتهای ویژه نوزادان بیمارستان حضرت زینب	راهنما	دانشکده پرستاری و مامایی / دانشگاه علوم پزشکی شیراز
۱۳۹۲-۱۳۹۵	عالیه مرتضایی	بررسی ده ساله هه گیر شناسی و کیفیت زندگی افراد با اختلال هویت جنسی پس از عمل جراحی و مرجه به مرکز پزشکی قانونی شهر شیراز	راهنما	دانشکده پرستاری و مامایی / دانشگاه علوم پزشکی شیراز
۱۳۹۳-۱۳۹۵	ساره سعیده جو	بررسی تاثیر مصرف کپسول خوراکی رازیانه بر برخی شاخصهای سلامت نوزادان و سطح پرولاکتین مادران شیر ده دارای اضافه وزن یا چاق مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر شیراز	مشاور	دانشکده پرستاری و مامایی / دانشگاه علوم پزشکی شیراز
۱۳۹۳-۱۳۹۵	مرضیه نیک خلق	بررسی شیوع و اختلال عملکرد جنسی و برخی عوامل موثر بر آن در زنان سنین یائسگی مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر شیراز	راهنما	دانشکده پرستاری و مامایی / دانشگاه علوم پزشکی شیراز
۱۳۹۳-۱۳۹۵	زهرا بیگی	بررسی شیوع و اختلال بررسی عملکرد جنسی و برخی عوامل موثر بر آن در زنان سنین باروری مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر شیراز	راهنما	دانشکده پرستاری و مامایی / دانشگاه علوم پزشکی شیراز

دانشکده پرستاری و مامایی/ دانشگاه علوم پزشکی شیراز		تعیین شیوع و عوامل مؤثر بر سن منارک در دختران ۹-۱۸ ساله شهر شیراز	نجمه طیبی	۱۳۹۵-۱۳۹۳
دانشکده پرستاری و مامایی/ دانشگاه علوم پزشکی شیراز	مشاور	تقویت رفتارهای پیشگیری از پوکی استخوان قبل از یائسگی بوسیله آموزش بر اساس مدل ارتقاء سلامت پندر در زنان شاغل	زهرا عسکری	۱۳۹۶-۱۳۹۴
دانشکده پرستاری و مامایی/ دانشگاه علوم پزشکی شیراز	مشاور	تأثیر عصاره گیاه پنج انگشت و گلی در فاکتورهای استئوژنیک و علائم جسمی و روانی در زنان یائسه مراجعه کننده به مرکز سنجش تراکم استخوان	افسانه زیدآبادی	۱۳۹۶-۱۳۹۴
دانشکده پرستاری و مامایی/ دانشگاه علوم پزشکی شیراز	مشاور	بررسی تأثیر کپسول بابونه بر الگوی قاعدگی و پارامترهای لپیدی و هورمونی خون در زنان مبتلا به سندرم تخمندان پلی کیستیک در زنان سنین باروری ۱۳۹۲	مریم حیدری	۱۳۹۴-۱۳۹۲
دانشکده پرستاری و مامایی/ دانشگاه علوم پزشکی شیراز	راهنما	با بررسی ارتباط هورمون آندروژن عملکرد جنسی زنان مصرف کننده مراجعه کننده به مراکز LD قرص بهداشتی درمانی شهر شیراز	الهام شیخان	۱۳۹۰-۱۳۹۲
دانشکده پرستاری و مامایی/ دانشگاه علوم پزشکی شیراز	مشاور	بررسی تأثیر اروماتو تراپی با اسطخودوس در ساعات اولیه پس از زایمان بر دردهای جسمی، خستگی و خلق مادران مراجعه کننده به بیمارستانهای دانشگاه علوم پزشکی شیراز	زهرا شیروانی	۱۳۹۴-۱۳۹۲
دانشکده پرستاری و مامایی/ دانشگاه علوم پزشکی شیراز	مشاور	مقایسه تأثیر بادکش درمانی و طب فشاری در نقطه BL 23 بر شدت درد ناحیه تحتانی کمر و پرینه پس از زایمان در زنان نخست زا با اضطراب خفیف تا متوسط مراجعه کننده به مراکز آموزشی-درمانی منتخب دانشگاه علوم پزشکی شیراز ۱۳۹۱ .	مهرنوش قائم مقامی	۱۳۹۰-۱۳۹۲

۱۰. علایق پژوهشی

۱. سلامت باروری و جنسی

۲. عوامل مرتبط با مراقبتها و پیامدهای بارداری و زایمان

۳. توانمندسازی زنان

۴. سلامت مادر و کودک

۳. مطالعات کیفی

11 مهارت زبان

فارسی: زبان مادری

انگلیسی: خواندن، نوشتن و صحبت کردن

عربی: خواندن